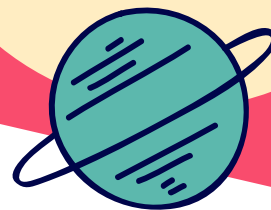
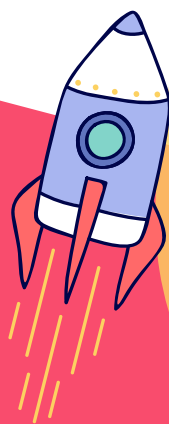


Cartilla de actividades para
niñas y niños de 6 a 9 años

Prevención de maternidad y paternidad temprana



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL


BOGOTÁ

Presentación



- Las niñas y los niños son importantes y tienen derechos que los cuidan y nadie se los puede quitar. Por eso, todas las personas que te rodean deben respetarlos y garantizar su cumplimiento. Sugerimos que una persona adulta te acompañe en el desarrollo de esta cartilla donde encontrarás información y actividades, mientras aprendes a prevenir la maternidad y paternidad infantil.

Derecho

Tienes derecho a ser reconocido por un nombre y por tu nacionalidad.

- ¿Cuál es tu nombre?

- ¿Conoces a alguien que tenga tú mismo nombre?

- ¿Te pareces a alguien de tu familia?

- ¿Por qué eres diferente de las demás personas?



El cuerpo



 La identidad son las características que te hacen diferente a los demás. Tu nombre, forma de ser y tu cuerpo, te diferencian de los demás, este último solo tú puedes cuidarlo y tocarlo.

Actividad

Dibújate y colorea



El cuerpo



 Tu cuerpo cambia a medida que crece y es necesario cuidarlo siempre. Algunos cuidados pueden ser físicos y otros emocionales.

Actividad

Colorea los Círculos de los cuidados que siempre debes tener con tu cuerpo, utiliza tus colores favoritos:

Físicos:



- Hacer deporte

- Comer frutas y verduras

- Lavarte los dientes

- Jugar con objetos filosos

- Recibir regalos de desconocidos

Emocionales



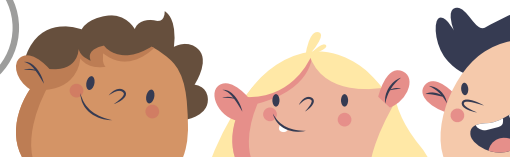
- Expresar la tristeza

- Expresar la alegría

- Hablar con padres y seres queridos

- Decir NO cuando sientes incomodidad


- Expresar cuando sientes inseguridad



El cuerpo



 Cuidar tu cuerpo no solo te protege de enfermedades, también previene otros peligros como la tristeza extrema o la baja autoestima que también pueden hacerte daño.

 ¡Recuerda que eres muy importante! y reconocer los cuidados físicos y emocionales que debes tener con tu cuerpo puede prevenir que alguna persona lo afecte.



Los secretos

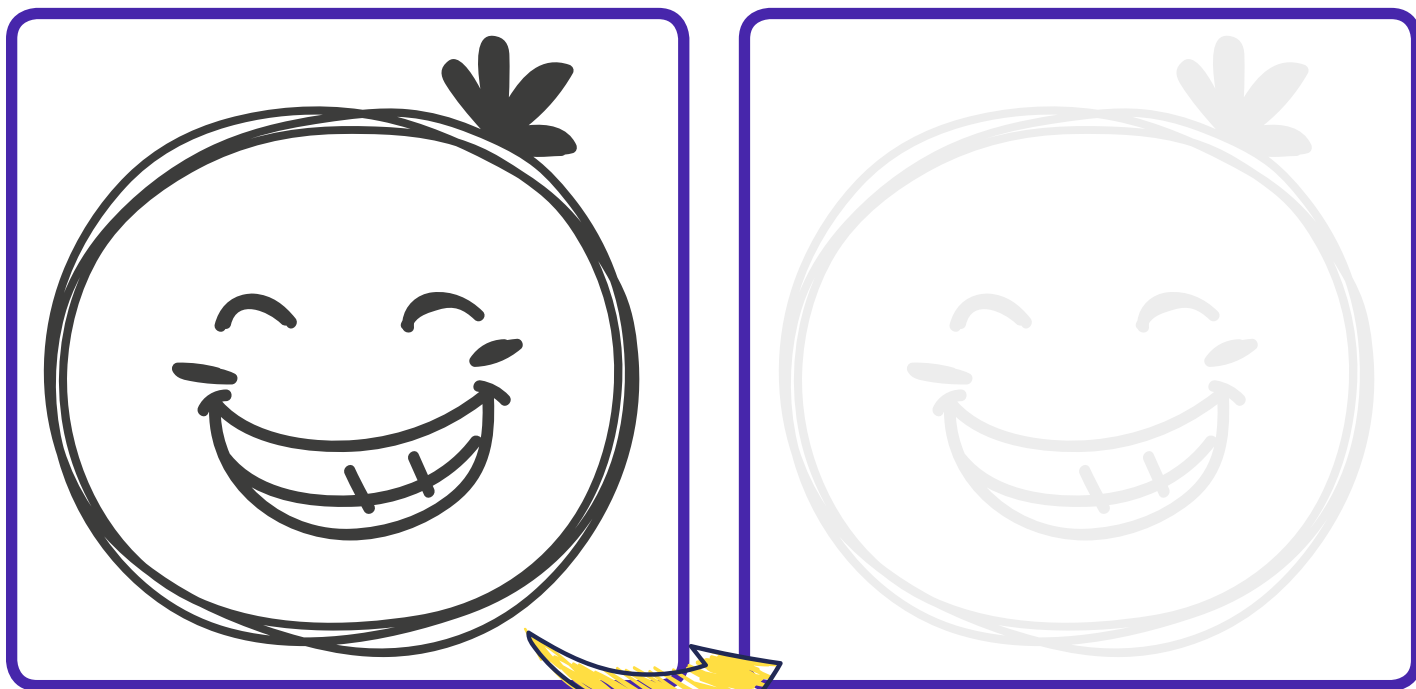


Derecho

Tienes derecho a decir lo que opinas y a que otras personas te escuchen.

Actividad

 Piensa un momento en el que te hayas sentido muy feliz, recuerda las personas que estaban contigo, el lugar donde estabas y por qué te sentiste tan feliz.



● **Dibuja la imagen**

 ¿Le contaste esa experiencia a alguien? ¿Guardaste para ti lo que pasó porque era muy personal?



Los secretos



🎈 A diario vives situaciones que pueden generarte mucha felicidad o por el contrario hacerte sentir tristeza o incomodidad. Hay dos tipos de secretos para que decidas fácilmente si se lo cuentas a alguien o no, conócelos:

- Secretos que te hacen sentir felicidad y alegría.

Por ejemplo, cuando hay un regalo sorpresa para alguien por su cumpleaños.



- Secretos que te hacen sentir incomodidad o tristeza.

Por ejemplo, cuando alguien toca tu cuerpo o cuando alguien te obliga a hacer algo que no quieres.



¡Estos siempre se deben contar!

🎈 Si algo te causa daño o malestar puedes decir No y negarte a hacer algo con lo que no estés de acuerdo.

🎈 Busca a una persona de confianza para contarle la situación y para que pueda ayudarte.

Actividad

🎈 Completa la palabra

no gr_cias

NO q_iero

no me oblig_es

NO me gust_

NO me t_ques



Violencias



Derecho

Tienes derecho a que todas las personas te traten bien y a que nadie te haga daño.

 La violencia produce daño y afecta el desarrollo mental, físico, emocional y social de niñas y niños, se puede expresar de diferentes maneras y te lo explicamos con algunos ejemplos:

- **Violencia física:** Felipe llega todos los días al colegio llorando y les muestra a sus compañeritos raspaduras, moretones y marcas en su cuerpo. Nunca juega porque siente miedo de que lo lastimen y sienta más dolor.
- **Violencia psicológica:** Juanita se siente triste porque le dicen palabras que la hacen sentir mal. Le han dicho que ella no es inteligente y que nadie le va a creer si cuenta que no la quieren.
- **Violencia sexual:** Fabio se dio cuenta que una persona con la que vive, lo mira mientras se baña y ha tratado de entrar a la ducha con él. Fabio le ha dicho que NO, pero siente temor de contárselo a alguien.
- **Descuido:** A Lucía se le cayó un diente que ya estaba de color negro. A pesar de que se queja del dolor, sus papás nunca le prestan atención ni tienen tiempo para ella, le dicen que deje de exagerar.



Si alguna de estas historias te ocurre no es tu culpa. Debes buscar apoyo y pedir ayuda.



Pedir ayuda



Actividad

 Sopa de letras



J	S	X	S	E	X	U	A	L	T	L	A	N	O	S	R	E	P
T	E	A	U	T	O	E	S	T	I	M	A	T	P	I	A	Ñ	É
É	C	H	Ó	E	C	U	E	R	P	O	T	R	H	D	Y	G	D
S	R	Ú	Q	T	Q	G	F	O	Ñ	I	Á	É	T	E	U	Y	É
Z	E	C	V	Ñ	U	Í	Z	R	T	É	D	J	A	N	D	P	T
L	T	I	X	Í	S	I	H	B	L	F	B	P	C	T	A	V	S
A	O	X	T	I	S	I	P	G	A	T	A	U	I	I	T	D	E
C	S	Z	C	X	B	E	W	T	N	A	T	U	G	D	I	C	R
I	L	O	S	Z	M	Í	O	Ó	O	O	E	Í	Ó	A	T	U	G
S	R	G	L	D	A	D	I	M	I	T	N	I	L	D	S	I	E
Í	Q	Á	Ü	O	I	C	O	U	C	Á	C	N	O	L	E	D	L
F	I	F	B	U	N	V	Ü	I	O	R	I	X	C	I	T	A	A
H	B	S	C	E	Q	K	H	C	M	I	Ó	X	I	P	S	D	S
Ñ	W	S	V	N	A	C	W	H	E	F	N	S	S	Ñ	I	O	F
L	E	E	D	E	F	E	N	S	A	L	D	Ú	P	W	R	L	N
D	R	G	N	O	V	I	O	L	E	N	C	I	A	L	T	U	Á
P	Ú	Ü	G	B	S	O	H	C	E	R	E	D	B	K	C	C	T
K	L	O	D	A	D	I	U	C	O	T	U	A	H	Ñ	S	Y	S

● Busca las siguientes palabras:

Derechos, prevención, cuidado, físico, emocional, autocuidado, autoestima, identidad, cuerpo, intimidad, personal, secretos, alegres, tristes, no, violencia, física, psicológica, sexual, descuido, ayuda, defensa, atención.



Pedir ayuda



 Si una persona te hace daño o te obliga a hacer cosas que no quieres puedes decir No y buscar ayuda con las siguientes personas o en estas líneas de atención:

- 1** Familiar, amigo o persona cercana de confianza
- 2** Docentes de tu colegio
- 3** 141 ICBF ————— En caso de violencia a niñas, niños y adolescentes
- 4** 3808400 comisaría de familia — En caso de violencia al interior de la familia
- 5** 106 secretaría Distrital de Salud — Para el cuidado de tu salud mental y el manejo de las emociones



Colorea los círculos según el color del número donde puedes pedir ayuda



Referencias

Proyecto 7753 Prevención de la maternidad y paternidad temprana

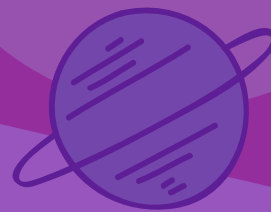
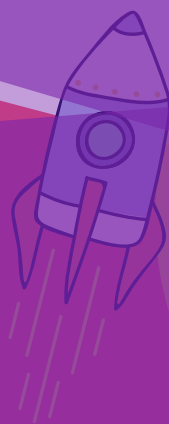


- Centro de Investigación y Educación Popular, S. de E. (2015). Cuidado y autocuidado.
http://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/cinep/20161102121435/20150305.cartilla_cuidado_autocuidado.pdf
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (1988). Convención sobre los derechos del Niño.
<https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/comunicacion/ConvencionsobrelosDerechosdelNino.pdf>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia –, & Colombia. (2020). La cartilla amiga de la primera infancia.
<https://www.unicef.org/colombia/sites/unicef.org.colombia/files/2020-04/CARTILLA%20AMIGA%20INTERNET.pdf>
- Fundación Plan. (2007). Herramientas para la prevención integral del abuso sexual infantil.
<https://issuu.com/miguelladrong/docs/namefca9c4>
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2017). Lineamiento técnico para la atención de niños, niñas y adolescentes con sus derechos inobservados, amenazados o vulnerados por causa de la violencia.
https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/procesos/lm21.p_lineamiento_tecnico_atencion_nna_con_derechos_inobservados_amenazados_y_vulnerados_por_causa_de_la_violencia_v1.pdf
- Organización de Estados Iberoamericanos. (2016). Construyendo juntos entornos protectores. Derechos sexuales y reproductivos.
<http://www.oei.org.co/uploads/files/microsites/9/58/modulo-3.pdf>
- Save the Children. (2009). Convención sobre los derechos del niño. Versión adaptada para niños y niñas de 6 a 8 años.
https://www.savethechildren.es/sites/default/files/imce/docs/convencion_derechos_infancia_6.pdf



Cartilla de actividades para
niñas y niños de 6 a 9 años

Prevención de maternidad y paternidad temprana



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

